

Симптомы заболевания

Повышение

(в >90% случаев)

температуры

Кашель

(в 80% случаев)

Одышка

(в 55% случаях)

Ощущение

(в >20% случаев)

тяжести

в

груди

При коронавирусе может возникать насморк, чихание, тошнота, головная боль, диарея. Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Если есть похожие симптомы

В большинстве случаев все эти симптомы не связаны с коронавирусом и могут быть вызваны обычной ОРВИ.

Но если вы в последние две недели: посещали Китай, Италию, Испанию, Францию, Германию, Иран, Южную Корею или другие страны, где выявлены случаи коронавируса, или контактировали с людьми, которые вернулись из этих стран, или заболевшими.

Оставайтесь дома

Не занимайтесь самолечением

Вызовите врача из поликлиники или скорую помощь

На этой странице

[Симптомы заболевания](#)

[Как передаётся коронавирус](#)

[Как защитить себя от заражения](#)

[Как не заразить окружающих](#)

[Как провериться на коронавирус](#)

[Мифы и заблуждения](#)

[Что делать, если вы вернулись из другой страны](#)

[Чего категорически нельзя делать](#)

[Вопросы и ответы](#)

[Полезная информация](#)

103 или 112

телефоны для вызова скорой помощи при симптомах коронавируса

Что делать при коронавирусе лично вам

Как передается коронавирус

Как и при других респираторно-вирусных инфекциях, основной путь передачи — воздушно-капельный. Из воздушных путей инфицированного человека вирус попадает к другим людям или оседает на поверхностях.

Коронавирус может передаваться:

при кашле, чихании, разговоре

с пылевыми частицами в воздухе

через рукопожатия, предметы обихода

Если коснуться дверной ручки или загрязненных поверхностей, а потом дотронуться до глаз, носа или рта, есть вероятность заражения.

Как защитить себя от заражения

Часто мойте руки с мылом или дезинфицирующим средством на спиртовой основе

Избегайте близкого контакта с людьми, которые кашляют и чихают

Не трогайте лицо руками

Дезинфицируйте гаджеты

Ограничьте объятия и рукопожатия

Не посещайте страны, в которых есть массовые случаи заражения

Старайтесь меньше бывать в местах массового скопления людей

Не пользуйтесь одной посудой с другими людьми

Проветривайте помещения дома и на работе

Делайте влажную уборку

Носите с собой антисептик и одноразовые салфетки

Сократите прикосновения к поверхностям и предметам в общественных местах

Как не заразить окружающих

При признаках ОРВИ не занимайтесь самолечением! Диагноз может поставить только врач после осмотра и диагностики. Оставайтесь дома, не посещайте поликлинику
Вызовите врача на дом. Заранее сообщите, если ездили за границу в течение последних двух недель или контактировали с людьми, приехавшими из других стран
Минимизируйте контакты с другими людьми
Носите одноразовую медицинскую маску и меняйте ее каждые 2 часа
При чихании и кашле прикрывайте рот одноразовой салфеткой или платком. Если салфетки под рукой нет, чихайте в локтевой сгиб, а не в руку
Сразу выбрасывайте использованные салфетки
Пользуйтесь отдельным полотенцем и одноразовой посудой
Проветривайте помещение и чаще делайте влажную уборку
Строго следуйте рекомендациям врача

Как провериться на коронавирус

Частные клиники не проводят исследований на новый коронавирус. Это особо опасная инфекция, поэтому обращение с зараженным биоматериалом требует соблюдения особо строгих правил и специальной подготовки персонала лабораторий. Сдать анализ можно только в государственном медицинском учреждении по назначению врача.

Анализ на коронавирус назначают:

тем, кто в последние 14 дней пересекал границу одной из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией (Китай, Южная Корея, Иран, Италия, Испания, Франция, Германия и другие);

тем, кто жалуется на симптомы ОРВИ и посещал страны, где есть хотя бы один случай коронавируса;

тем, кто контактировал с заболевшими;
больным с симптомами пневмонии.

Исследования проводят региональные центры гигиены и эпидемиологии. Для диагностики используют тест-системы, разработанные в России. На анализ берут мазок из носа или ротоглотки. Результат становится известен в течение 4 часов без учёта времени доставки биоматериала.

Мифы и заблуждения о коронавирусе

Существует ли прививка от коронавируса?

Нет, вакцины от коронавируса пока нет. Ее разработкой занимаются специалисты всего мира, в том числе в России.

Есть ли лекарства для лечения коронавируса?

Специального лекарства от коронавируса пока нет. При лечении применяется поддерживающая терапия с учетом симптомов и общего состояния. Схему лечения и препараты назначает врач.

Можно ли вылечить коронавирус антибиотиками?

Нет, антибиотики не действуют на вирусы. Но некоторым пациентам назначают антибиотики для лечения сопутствующих бактериальных инфекций.

Болеют ли коронавирусом молодые люди?

Коронавирусом может заразиться человек любого возраста. Но у пожилых людей болезнь может протекать тяжелее, а вероятность осложнений — выше. Меры по защите от заражения нужно применять независимо от возраста.

Что применять для профилактики коронавируса?

Нет достоверных данных о том, что какой-то препарат или продукт помогает защититься от коронавируса. Лучшая профилактика — это гигиена рук и лица, минимизация контактов и посещений людных мест.

Переносят ли коронавирус домашние животные?

Кошки, собаки, хомяки и другие домашние животные не могут быть источником нового коронавируса. По данным Всемирной организации здравоохранения домашние животные не заражаются вирусом сами и не распространяют его.

Что делать, если вы вернулись из другой страны

Если вы прибыли из Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Испании, Германии, Франции или другой страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции:

Позвоните на единую горячую линию: 8 (800) 2000-112.

Сообщите о своем прибытии и оставьте контакты.

Соблюдайте карантинный режим в течение 14 дней со дня возвращения в Россию.

Карантин должны соблюдать все, кто живет вместе с вами, даже если они не выезжали за границу. Больничные листы выдают всем, в том числе при отсутствии симптомов заболевания.

Не посещайте поликлинику! Курьер привезет больничный на дом. Также его могут оформить в аэропорту.

[Ежедневный мониторинг эпидемической ситуации на сайте Роспотребнадзора](#)

[Карта распространения коронавируса на сайте ВОЗ](#)

Чего категорически нельзя делать

Если вы находитесь на карантине, контактировали с заболевшим человеком, чувствуете недомогание или уже больны:

Нельзя игнорировать карантинный режим. Важно находиться дома даже без признаков заболевания. В период самоизоляции или лечения нельзя посещать работу, учебу и даже магазины. Это может быть сложно, но это необходимая мера для безопасности.

Нельзя заниматься самолечением. От коронавируса нет вакцины и специфических лекарств. Но это заболевание можно вылечить, если строго соблюдать рекомендации врача.

Нельзя подвергать риску окружающих. Стоит избегать рукопожатий и объятий. Нужно соблюдать гигиену кашля и чихания, пользоваться одноразовой посудой и личным полотенцем. Рядом с другими людьми можно находиться только в маске.

Нельзя покидать стационар при госпитализации. Самовольный выход за пределы больницы сводит на нет сложную работу медицинского персонала. Нарушение режима повышает риск распространения инфекции и подвергает опасности ваших близких.