

Утверждаю:

Заведующий ГБДОУ детский сад №133

1 



ОБЪЕМ БЛЮД В ГРАММАХ

Наименование	С 2 до 3 лет	С 3 до 7 лет
Завтрак		
Каша, овощное блюдо	120-200	200-250
Яичное блюдо	40-80	80-100
Творожное блюдо	70-120	120-150
Напиток (какао, кофе, чай)	150-180	180-200
Обед		
Салат	30-45	60
Первое блюдо	150-200	250
Блюдо из мяса, рыбы, куры	50-70	70-80
Гарнир	100-150	150-180
Третье блюдо (напитки)	150-180	180-200
Полдник		
Блюда из творога, круп, овощей	80-150	150-180
Выпечка, печенье	50-70	70-80
Молоко, кефир	150-180	180-200
Хлеб на весь день		
пшеничный	50-70	110
ржаной	30	60

ГРАФИК ВЫДАЧИ ПИТАНИЯ ПО ГРУППАМ

	ГКП	1 Младшая группа	2 Младшая группа	средняя	Старшая	подготовител ьная
ЗАВТРАК	-----	8.10	8.20	8.25	8.25	8.30
2 завтрак	-----	9.05 – 9.10	9.50	9.50	10.00	10.00
обед	11.45	11.45	12.20	12.30	12.35	12.40
полдник	-----	15.15	15.25	15.25	15.30	15.30